

«Die Themen des
Fachnewsletters werden
grösstenteils durch Mitglieder
bestimmt.»



Ernährungsexpertise

Das Netzwerk für evidenzbasierte Ernährungsinformation

«Wir blicken hinter die Kulissen von Ernährungsstudien.»

Evidence Based Practice (EBP) ist die Anwendung oder Umsetzung von Forschungsergebnissen in der täglichen Patientinnen-/Patientenversorgung und klinischen Entscheidungsfindung. Wir analysieren unsere Studien kritisch [nach CASP-Checklisten](#).



«Unser Redaktionsspiegel ist vielfältiger denn je.»

2021

Bisherige Fachthemen

Covid-19 und Todesraten Teil 1 und 2, Kuhmilcheiweissallergie und Probiotika, künstliche Intelligenz und Gewichtsreduktion, α -Linolsäure und diabetische Polyneuropathie, Ernährungsstatus bei Magenkarzinomen, pädiatrische Adipositas-Therapie, fettarm vs. Kohlenhydratarm bei Adipositas, PUFA und Autismus, Nicht-Zöliakie-Nicht-Weizenallergie-Glutensensitivität bei Reizdarmsyndrom (RDS), RYGB und Knochengesundheit, Kohlenhydratqualität und Wirkung auf die Gesundheit, ACE2-Expression und Gewichtsreduktion: Auswirkungen auf Covid-19? Fructose und Gicht-Risiko, high- oder low-carb-Mahlzeiten am Morgen bei Gestationsdiabetes (GDM), klinische Ergebnisse strenger glykämischer Kontrollen bei GDM, vollkornreiche Ernährung, Entzündung und Gewichtsreduktion, anti-inflammatorische Ernährung bei Depressionen, Sport alleine oder kombiniert mit Ernährung bei PCOS, elterliche Alkoholregeln und kritischer Alkoholkonsum in der Adoleszenz, Versorgung der Mangelernährung während der Pandemie, EAT (Essen als Therapie) mit Motivational Interviewing bei Kopf-Hals-Tumoren, Purpur- verglichen mit

Vollkornweizen auf Entzündungswerte, ADHD und Omega-3-Fettsäuren, Wirkung von Spirulina auf anthropometrische Daten, pflanzliche Arzneimittel bei funktionellen gastrointestinalen Beschwerden, Vitamin- und Mineralstoffsupplemente bei Migräne, kognitive Verhaltenstherapie bei Bariatrie, emotionales Essverhalten in der Adipositas-Therapie, Vitamin B12-Spiegel und Metformin, Planetary Health Diet (EAT-Lancet Kommission), vegane und vegetarische Ernährung und Entzündungsparameter, mediterrane Ernährung und Lipödeme, Wechselwirkungen zwischen Darm-Mikrobiota und Ernährung bei RDS, Evidenz-Update Milchprodukte und Entzündungen, Motivational Interviewing auf HbA1c-Interventionen und Depressionen bei Typ 2 Diabetes (DM), Wirksamkeit Ernährung auf Insulinresistenz bei PCOS, kohlenhydratarmer Ernährung zur Typ 2-DM-Remission, Ernährungsqualität und Risiko für kolorektale Karzinome, Ernährungsprotokoll für Hashimoto Thyreoiditis, Darm-Mikrobiota während verhaltenstherapeutischer Intervention zur Gewichtsreduktion, Langzeitdaten nach Bariatrie: Eisen- und Vitamin B12-Insuffizienz, gestörte Körperwahrnehmung bei Essstörungen von Spitzensportler/innen, Rolle der Darm-Mikrobiota bei Pathogenese und Therapie von Essstörungen, RDS-ähnliche Symptome bei Endometriose: nickelarme Ernährung, Omega-3-Supplemente und entzündliche Biomarker bei Typ 2-DM, Kurzzeitfasten und Chemotherapie bei Ovarial- und Mammakarzinomen,

2022

DM-Management während Ramadan (Intervallfasten), NAFL-Prävalenz bei grüner, mediterraner Ernährung, vegetarische und vegane Ernährung von Kleinkindern, Einfluss von Leber- und Pankreaserkrankungen auf den Ernährungszustand, Geschlechterunterschiede bei einer Kurzintervention für Adipositas, vegan oder omnivor: was ist besser für die Darm-Mikrobiota? Vitamin D-Supplemente bei Multipler Sklerose, Muffins als Dialyse-Snack (mit Rezept kalium-, phosphat- und natriumadaptiert), Covid-19-Update – Mangelernährung und Probiotika, Aufnahme von Nährstoffen und Laborwerte mit pflanzenbasierter Ernährung, Refeeding-Prophylaxe für Anorexia Nervosa, Süsstoffe und Auswirkungen auf die Gesundheit – wo stehen wir? Gesundheit von Kindern mit veganer und vegetarischer Ernährung, Handgrip und Mangelernährung (Analyse der EFFORT-Studie), Ayurveda vs. low-FODMAP bei RDS, welche Ernährung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen? Pflanzenbasierte Ernährung und Knochendichte, Gewichtsreduktion und Sport – welche Rolle spielt die Energiekompensation? Probiotika verbessern die Stimmung und Kognition bei älteren Erwachsenen, wie gesund ist die Ernährung zur Rettung der Welt? Zusatz: Hilfsmittel für Milch und pflanzliche Getränke für die Beratung (Vergleich Makro- und Mikronährstoffe sowie Umweltwirkung), Beerenkonsum und Kognition, Diabetes im Mund erkennen?

2022

Hilft Zink bei der Reproduktion? Prävalenz und Psychopathologie mit pflanzlicher Ernährung, Interventionen zur Verbesserung des Hydratationszustands bei älteren Erwachsenen, natürliche diätetische Mittel gegen Schlaflosigkeit, Effekte der Schwangerschaft mit pflanzlicher Ernährung, «Baby Led Weaning» (BLW) und Adipositasrisiko im ersten Lebensjahr?

Und viele Themen mehr...

**Jetzt mit nur einem Klick
Jahresabo lösen.**

Ernährungsexpertise

Das Netzwerk für evidenzbasierte Ernährungsinformation